



# 2025

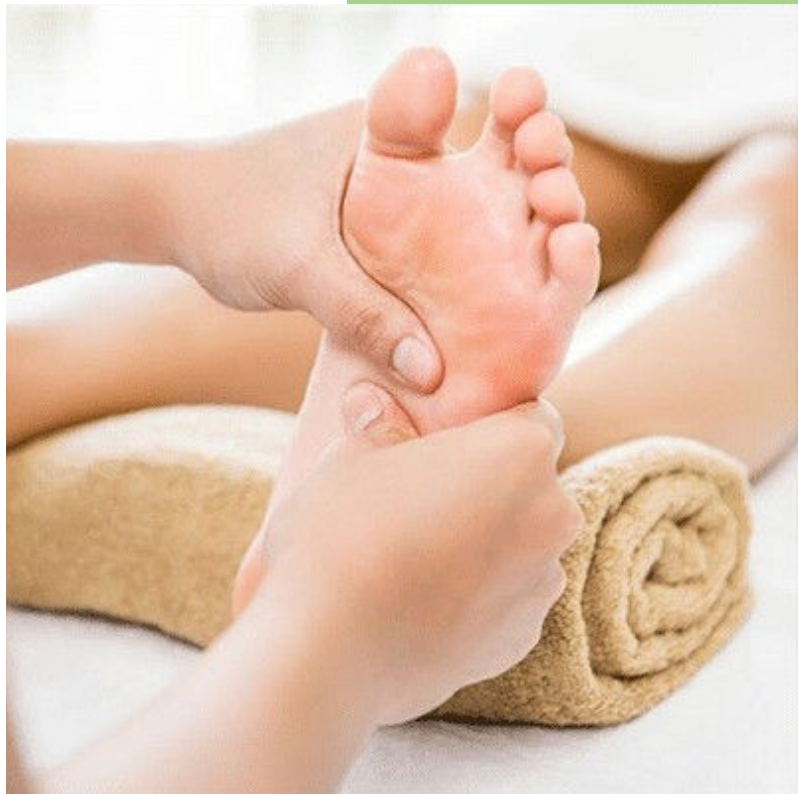
## CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ÊTRE

### QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 124 stagiaires.**

L'évaluation de leur **satisfaction** est à **95%.**

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100%**  
(rattrapage compris)



# FORMATION PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET PÉDIATRIQUE

## Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les bases de l'anatomie et de la physiologie du corps humain.
- ✓ Maîtriser le toucher réflexe et identifier les zones de tension plantaire et palmaire.
- ✓ Évaluer les besoins du client et réaliser une séance spécifique adaptée.

## Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

## Public

Le public concerné est : « tout public »

## Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : aucun

## Durée

Cette formation se déroulera en 473 heures sur 1 année dont 21 jours en présentiel.

- 168h en présentiel
- 80h en e-learning
- 80h de pratique hors du centre de formation
- 145h de travail personnel

Horaires : 9h00 - 18h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 2890 € HT soit 2890 € TTC (TVA 0%).

## Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : l'entretien a eu lieu, le CV et la lettre de motivation ainsi que le dossier d'inscription sont donnés au centre de formation accompagnés du chèque d'acompte de 490 €. Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant.

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques :** buste anatomique, squelette, pied - main - crâne en résine
- **Supports pédagogiques :** supports de cours, livret de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation
- **Prise en compte du handicap :** merci de nous consulter pour toute demande particulière

### Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques :** La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 80 heures de pratique sont à réaliser en plus, hors du centre de formation.
- **Salle de formation :** vidéo- projecteur, espace restauration, salle de pratique et de théorie
- **Équipements divers mis à disposition :** fauteuils de relaxation, coussins pour installation du client
- **Documentation :** Mise à disposition d'ouvrages pendant la formation

### Compétences des formateurs

La formation est assurée par Léopoldine Couptry, praticienne en réflexologie et en shiatsu assis, relaxologue.

1 module est assuré par 1 formateur :

- Fanny Blanc, praticienne en réflexologie, sophrologue et hypnothérapeute

## Contenu

La formation compte 24 modules :

### **MODULE 1 : INTRODUCTION A LA RÉFLEXOLOGIE 1/2 -8 heures**

- Histoire de la réflexologie
- Arc réflexe
- Déontologie
- Bienfaits et précautions
- Lignes de repères - techniques et mouvements
- Déroulement d'une séance

Pratique : relaxation et plexi

### **MODULE 2 : INTRODUCTION A LA RÉFLEXOLOGIE 2/2 - 8 heures**

- Bilan réflexologique
- Anatomie et pathologies du pied
- Organisation du corps humain
- Pratique : Massage à l'huile

### **MODULE 3 : SYSTÈME NERVEUX - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

### **MODULE 4 : SYSTÈME LOCOMOTEUR ET MUSCULAIRE - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

### **MODULE 5 : SYSTÈME SENSORIEL - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies

- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 6 : RÉVISIONS ET CAS PRATIQUES - 8 heures**

- Thème Stress et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

**MODULE 7 : SYSTÈME RESPIRATOIRE - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 8 : SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 9 : SYSTÈME DIGESTIF - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 10 : SYSTÈME URINAIRE - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 11 : SYSTÈME REPRODUCTEUR - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 12 - RÉVISIONS ET VAS PRATIQUES - 8 heures**

- Thème Cancer et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

**MODULE 13 : SYSTÈME ENDOCRINIEN - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 14 : SYSTÈME IMMUNO-LYMPHATIQUE - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 15 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE 1/2 - 8 heures**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système cardio-vasculaire
- Pratique

**MODULE 16 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE 2/2 - 8 heures**

- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système immuno-lymphatique
- Suite des pathologies

- Pratique

#### **MODULE 17 : RÉFLEXOLOGIE PÉDIATRIQUE - 8 heures**

- Développement psychomoteur de l'enfant
- La grossesse
- Pathologies pédiatrique - pathologies femmes enceintes
- Pratique : protocoles spécifiques pédiatriques et femmes enceintes

#### **MODULE 18 : RÉVISIONS ET CAS PRATIQUES - 8 heures**

- Thème Autostimulation et mise en place d'ateliers
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

#### **MODULE 19 : RÉFLEXOLOGIE BIEN ÊTRE - 8 heures**

- Les huiles végétales
- Les différents beurres
- Pratique : protocole bien-être

#### **MODULE 20 : POSTURE PROFESSIONNELLE- 7 heures**

- Mener une séance / les techniques de communication
- Outils relationnels : observation, écoute, comportement...
- Délimitation professionnelle
- Les différentes émotions

#### **MODULE 21 : ÉPREUVES BLANCHES- 8 heures**

- Épreuve blanche pratique
- Épreuve blanche orale
- Épreuve blanche écrite
- Retour de la pratique

#### **MODULE 22 : INSTALLATION ET COMMUNICATION - (cours en e-learning - durée 35h)**

- Les différents statuts, l'étude de marché, le business plan
- Assurance professionnelle, fédérations et syndicats
- Logo, nom, dépliants, plaquettes, cartes de visite
- Sites Internet, réseaux sociaux

### **MODULE 23 : POSTURE PROFESSIONNELLE - (cours en e-learning - durée 25h)**

- Les Deux grandes familles de valeurs
- Votre ikigai
- Développer sa motivation
- La contagion émotionnelle
- Organiser son temps
- Diriger son dynamisme au quotidien
- La résilience

### **MODULE 24 : MÉDECINE CONVENTIONNELLE - (cours en e-learning - durée 20h)**

- Les examens médicaux
- Les médicaments

### Suivi et évaluation

#### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

#### Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- *QCM anatomie, physiologie et réflexologie de fin de formation*
- *Mise en situation - pratique auprès du jury*
- *Évaluation écrite en contrôle continu*
- *Mémoire à réaliser et à présenter au jury*

### Contact

**Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - [leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr](mailto:leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr)**